

Iannoo campus | scriptum

# LACHEN WERKT

Ben Decock

**BEN DECOCK**

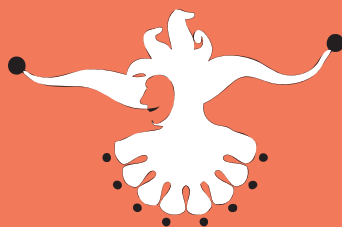
# LACHEN WERKT

WAT HEBBEN GOD EN GELD MET LACHEN TE MAKEN?

HOE KAN LACHEN ONS ECHT VERANDEREN?

WAAROM LACHEN WE?

ANTWOORDEN EN LACHOEFENINGEN VOOR IEDEREEN



Iannoo campus | scriptum

‘Lachen is loslaten. Loslaten is stromen. Stromen is leven.  
Een lachende mens is een levende mens. Leve Ben!’

**HANS VAN CAUWENBERGHE** – Acteur-muzikant

'En of Lachen werkt! Zelf lach ik enorm veel, gewoon omdat ik het graag doe. Maar ik merk ook dat heel wat mensen het lachen verleerd zijn. Ben brengt daar samen met de andere lachcoaches verandering in.'

**SAARTJE VANDENDRIESSCHE**  
VRT-presentatrice



'Lachen werkt neemt je mee in een wereld van lichtheid, levenslust en verbinding. Na het lezen van dit boek begrijp je dat het onmogelijk is je leven te leiden zonder lach.'

**GODELIEVE SPAAS**

Organisatieadviseur, auteur van  
*Het 4 krachten-model*

Alles tegen de verzuring! Als Lachen werkt ook nog maar een beetje effect heeft, verdient Ben meteen een standbeeld. Probeer zeker ook eens een van de talrijke oefeningen uit: dolle pret verzekerd!'

**STIJN PEETERS**  
Architect

*Wat hebben God en geld met lachen te maken?  
Hoe kan lachen ons echt veranderen?  
Waarom lachen we?  
Antwoorden en lach oefeningen voor iedereen*

Wist je dat een kind tientallen keer meer lacht dan een volwassene? We zouden allemaal wel graag meer lachen, maar tegelijk doen we het steeds minder. Hoe valt deze paradox te verklaren?

Dit grote lachboek neemt je mee voor een ontdekkingstocht naar het hoe en waarom van de lach. Auteur Ben Decock trakteert je op tal van praktische oefeningen en tips. Lachen werkt verkent de wereld van de lach, een wereld die je al schaterend zal verlaten.

Ben Decock was bijna twintig jaar actief in het consumentenonderzoek. Na zijn masters in psychologie (KULeuven) en in management (Vlerick Management School) bleef hij zoeken naar de belangrijkste drijfveren van de mens. Dit resulteerde in een aantal publicaties en heel wat lezingen en trainingen. Zijn favoriete werkteerren zijn reclame, neuroscience, archetypes, religie en lachen. Naast zijn activiteiten als professionele spreker, begeleidt hij mensen in hun zoektocht naar geluk.

## BESTELLEN?

### Lachen werkt

€ 14,95 | ISBN 978 90 77432 34 1 | 112 p.

Te koop in de betere boekhandel of via  
Must-Read.be



**U kunt uw bestelling ook doorgeven via**  
bestellingen@lannoo-campus.be  
of +32 (0)16 300 110

**lannoo**campus | scriptum